

# 令和5年厄年早見表

	前厄	本厄	後厄
男性	昭和39年生 60歳	昭和38年生 61歳	昭和37年生 62歳
	昭和58年生 41歳	昭和57年生 42歳	昭和56年生 43歳
	平成12年生 24歳	平成11年生 25歳	平成10年生 26歳
女性	昭和39年生 60歳	昭和38年生 61歳	昭和37年生 62歳
	昭和63年生 36歳	昭和62年生 37歳	昭和61年生 38歳
	平成4年生 32歳	平成3年生 33歳	平成2年生 34歳
	平成18年生 18歳	平成17年生 19歳	平成16年生 20歳

※厄年は数え年です。数え年とは、満年齢に誕生日前には2歳、誕生日後には1歳を加えた年齢です。